

# Winter SMOOTHIE BOWL

## ZUTATEN FÜR EINE SCHÜSSEL:

2 Orangen  
1 Banane  
80 ml Mandelmilch  
1 EL Mandelmus

## FÜR DAS TOPPING:

Krunchy Honig  
1 Orange  
Blaubeeren

1 Orangen und Banane schälen, in Stücke schneiden und für mindestens 5 Stunden einfrieren. Anschließend alle Zutaten in den Mixer geben und cremig pürieren.

2 Die cremige Masse in eine Bowl füllen und mit den Toppings dekorieren.

