

Klassischer PORRIDGE

ZUTATEN FÜR EINE SCHÜSSEL:

100 g Haferflocken
1 Banane
250 ml
Milch/Pflanzendrink
1 Prise Salz
1 Prise Zimt
2 EL Nussmuss

TOPPING:

1/2 Banane
Nussmuss
Barnhouse Flakes Hafer

- 1 Banane zerdrücken und mit Haferflocken, Milch, Salz und Nussmuss in einen Topf geben.
- 2 So lange kochen, bis ein Porridge entsteht.
- 3 Diesen dann mit Zimt verfeinern und das Topping hinzugeben.

