

Klassische JOGHURT BOWL

ZUTATEN FÜR EINE SCHÜSSEL:

200 g griechischer
Joghurt
1 EL Honig

TOPPING:

1/2 Banane
1/4 Apfel
Mandelsplitter/gehackte
Mandeln
Leinsamen
Krunchy Oat to the Max

- 1 Den Joghurt und den Honig miteinander vermengen und in die Schüssel geben.
- 2 Den Apfel und die Banane in Scheiben schneiden und auf der Bowl anrichten.
- 3 Das restliche Topping hinzugeben.

