

# Erdbeer QUARKBOWL

## ZUTATEN FÜR EINE SCHÜSSEL:

250 g Magerquark  
300 g Erdbeeren  
4 EL Honig

## TOPPING:

Frische Minze  
Barnhouse Flakes Dinkel

- 1 2-3 Erdbeeren für das Topping zur Seite legen und den Rest pürieren.
- 2 Magerquark mit dem Erdbeerpüree und Honig vermischen und glattrühren.
- 3 Alles in eine Schüssel geben und mit der Minze, den restlichen Erdbeeren und den Barnhouse Flakes Dinkel toppen.

