

Eispopps BLUEBERRY- COCONUT

ZUTATEN FÜR 8 EIS:

500 g Blaubeeren
300 g griechischer
Joghurt
200 ml Kokosmilch
3 EL Ahornsirup

FÜR DAS TOPPING:

Krunchy Waldbeere
alt. gesüßt

Außerdem eine
Form für Stiel-Eis

1 Blaubeeren in einen Topf geben und erhitzen, bis eine dickflüssige Masse entsteht.

2 Blaubeermasse, Joghurt, Kokosmilch und Ahornsirup in einen Mixer geben und zu einem cremigen Smoothie pürieren.

3 Die Masse in die Stieleisform füllen, den Deckel verschließen, Stiele in die dafür vorgesehene Öffnung einführen und für mindestens 4 Stunden einfrieren.

4 Die gefrorenen Eispopps mit heißem Wasser aus der Form lösen, leicht antauen lassen und im Krunchy wälzen.



mit
Krunchy
Waldbeere
alt. gesüßt

