

Pink-Power BOWL

ZUTATEN:

150 g (Soja) Joghurt
ein paar Heidelbeeren
ein paar Brombeeren

TOPPING:

Erdbeeren
1/4 Granatapfel
ein Teelöffel Chiasamen
ein Teelöffel Leinöl
eine Prise Zimt
Krunchy Amaranth
Himbeere-Aronia

1 Für die fruchtige Basis werden Sojajoghurt, Heidelbeeren und Brombeeren mit einem Pürierstab (oder Mixer) zerkleinert und vermengt.

2 Anschließend den Zimt mit dem Leinöl mischen und mit den restlichen Topping Zutaten und der gewünschten Menge Krunchy über die Basis geben.

MIT
KRUNCHY
AMARANTH
HIMBEERE-
ARONIA

