

# Mehrfrucht SMOOTHIE

## ZUTATEN FÜR 4 GLÄSER:

180 g Krunchy Pur Hafer  
1 Orange  
1/4 Ananas  
2 Aprikosen  
2 Pfirsiche  
1/2 Zitrone  
ca. 800 ml Wasser

- 1 Die Früchte waschen schälen, in Stückchen schneiden und die Zitrone zu Saft pressen.
- 2 Dann alles in einen Mixer geben und zusammen mit dem Krunchy und Wasser mixen.
- 3 Bei Bedarf etwas Wasser nachgießen, damit der Smoothie eine gut trinkbare Konsistenz erhält.

MIT  
KRUNCHY  
PUR HAFER

