

Hot KRUNCHY

ZUTATEN FÜR 1 PORTION:

150 g Krunchy Apfel-Zimt
200 ml Milch (fettarm)
2-3 EL Magerquark
1/2 Apfel
1 Msp. Zitronenpulver
1/2 Zitrone
Apfelwürfel zum Garnieren

- 1 Den Apfel grob raspeln und zusammen mit dem Krunchy Apfel-Zimt und Milch in einen Topf geben. Das ganze kurz aufkochen lassen.
- 2 Zitrone zu Saft pressen und Krunchy-Mischung vom Herd nehmen. Dann den Quark mit Zitronensaft und Zimt einrühren.
- 3 Am Schluss mit Apfelwürfel garnieren.

