

Grüner SMOOTHIE

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER:

10 EL Krunchy Apfel-Zimt
1 Apfel
2 Handvoll Babyspinat
1 kl. Stück Staudensellerie
1 g Machatee
1 Limette
ca. 400 ml Wasser

- 1 Den Apfel entkernen und die Kiwi schälen und zerkleinern. Den Babyspinat verlesen und waschen. Den Staudensellerie pitzen, in kleine Stücke schneiden und die Limette zu Saft pressen.
- 2 Alle Zutaten zusammen mit Machatee, Wasser und Krunchy Apfel-Zimt in ein Mixglas geben und kräftig durchmischen. Bei Bedarf etwas Wasser nachgießen, damit der Smoothie eine gut trinkbare Konsistenz erhält.

