

Eis pops BLUEBERRY-COCONUT

ZUTATEN FÜR 8 EIS:

500 g Blaubeeren
300 g griechischer Joghurt
200 ml Kokosmilch
3 EL Ahornsirup

FÜR DAS TOPPING:

Krunchy Pur Waldbeere

Außerdem eine
Form für Stiel-Eis

- 1 Blaubeeren in einen Topf geben und erhitzen, bis eine dickflüssige Masse entsteht.
- 2 Blaubeermasse, Joghurt, Kokosmilch und Ahornsirup in einen Mixer geben und zu einem cremigen Smoothie pürieren.
- 3 Die Masse in die Stieleisform füllen, den Deckel verschließen, Stiele in die dafür vorgesehene Öffnung einführen und für mindestens 4 Stunden einfrieren.
- 4 Die gefrorenen Eis pops mit heißem Wasser aus der Form lösen, leicht antauen lassen und im Krunchy wälzen.

MIT
KRUNCHY
PUR
WALDBEERE

