



HOT KRUNCHY

MIT KRUNCHY APFEL-ZIMT



barnhouse

BIO SEIT 1979

HOT KRUNCHY

Zutaten

für 1 Portion

- 150 g Krunchy Apfel-Zimt
- 200 ml Milch (fettarm)
- 2-3 EL Magerquark
- 1/2 Apfel
- 1 Msp. Zimtpulver
- 1/2 Zitrone
- Apfelwürfel zum Garnieren

„Ich liebe Barnhouse-Müsli nicht nur wegen seiner Vielfalt, sondern auch weil es ein gesunder Biobetrieb ist.“

-Sendi T.

Zubereitung

Den Apfel grob raspeln und zusammen mit dem Krunchy Apfel-Zimt und Milch in einen Topf geben. Das ganze kurz aufkochen lassen.

Zitrone zu Saft pressen und Krunchy-Mischung vom Herd nehmen. Dann den Quark mit Zitronensaft und Zimt einrühren.

Am Schluss mit Apfelwürfeln garnieren und fertig ist dein...

... HOT KRUNCHY!

