

APFEL-DESSERT MIT KRUNCHY PUR QUINOA

KNUSPRIGES APFEL-DESSERT

Zutaten

für 6 Portionen

- 3 Äpfel
 - Zitronensaft
 - 250 ml klarer Apfelsaft
 - 1 Packung Vanillepudding
 - 60g Zucker
 - 350g Quark
 - 300g griechischer Joghurt
 - Krunchy Pur Quinoa
-

Zubereitung

Die Äpfel schälen, klein schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Dann die Hälfte des Apfelsafts erhitzen, die andere Hälfte mit Zucker und Puddingpulver vermischen und glattrühren. Im Anschluss zum kochenden Apfelsaft hinzufügen und unter Rühren noch einmal aufkochen.

Apfelstücke in Puddingmasse geben und auskühlen lassen. Dann den Quark und Joghurt mit etwas Zucker vermischen.

Zum Schluß...

...noch Apfelmasse und Creme in Gläser geben und mit **Krunchy Pur Quinoa** garnieren.

